

Universitätsmedizin Göttingen, v.-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Abteilung Gedächtnisambulanz  
bietet in regelmäßigen Abständen eine

***Austausch- und Therapiegruppe für  
Menschen  
mit beginnender Demenz***

unter Leitung von Frau Dr. C. Bartels (Dipl.-Psych.) an.

Zentrum 16: Psychosoziale Medizin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. Jens Wiltfang  
**Ärztliche Leitung**  
Prof. Dr. Jens Wiltfang

**Briefpost:** 37099 Göttingen  
**Adresse:** v.-Siebold-Str. 5,  
37075 Göttingen  
**Telefon:** 0551 / 39-66610  
**Fax:** 0551 / 39-9337

**Gedächtnisambulanz**  
**Robert-Koch-Str. 40**  
**37075 Göttingen**  
**Tel. 0551 – 39 14258**  
**Fax 0551 – 39 66692**

In der Gruppe (10 Termine, jeden 2. Mittwoch 10-11:30 Uhr) haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Darüber hinaus werden wir uns in jeder Gruppensitzung mit einzelnen Themen beschäftigen, um Sie dabei zu unterstützen, besser mit Schwierigkeiten umzugehen, die sich im Alltag durch Ihre Erkrankung ergeben. Zu den Themen gehören u.a.: Umgang mit der Diagnose, Einsatz von Merkhilfen, Nutzen vorhandener Stärken, Aufrechterhaltung und Planung angenehmer Aktivitäten, Nutzen persönlicher Erinnerungsschätze, Klärung medizinischer und sozialrechtlicher Fragen.

Für begleitende Angehörige besteht bei Wunsch ebenfalls die Möglichkeit, sich während des Gruppentermins mit anderen Angehörigen zu treffen.

In der Regel werden die Kosten für die Teilnahme von der jeweiligen Krankenkasse übernommen (Bei privat Versicherten empfiehlt sich eine vorherige Anfrage).

Bei Interesse, Fragen oder zur Voranmeldung wenden Sie sich bitte an

Frau Dr. Claudia Bartels  
Gedächtnisambulanz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen  
Tel.: 0551-3966610 (über Pforte Psychiatrie weiterleiten lassen)  
Fax: 0551-3966692  
Email: [claudia.bartels@med.uni-goettingen.de](mailto:claudia.bartels@med.uni-goettingen.de)

