

BESUCHE UND KONTAKTE

Besuche von Nahestehenden sind möglich und erwünscht. Die Benutzung eines Mobiltelefons ist erwünscht, ein Internetzugang kann bei eigenem Laptop zur Verfügung gestellt werden.

SOZIALRÄUME UND GÄRTEN

Die Station 4093 verfügt über einen Essraum, einen großzügigen Aufenthaltsraum mit TV, Sitz- und Leseecke, und eigener Patientenküche. Die Station verfügt über einen Innenhofgarten und einen Außengarten in Südlage mit Ruhe- und Sportmöglichkeiten.

DAS BEHANDLUNGSTEAM

besteht aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Fachpflegepersonal, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten.

DAS BEZUGSPFLEGESYSTEM

Zum Beginn der Behandlung stellt das Pflegepersonal jedem Patienten eine Bezugspflegerperson zur Seite, die in festgelegten Abständen besondere Bedürfnisse und Probleme mit dem Patienten besprechen kann.



EBENENLEITUNG:

Silke Junker:
sjunker@med.uni-goettingen.de

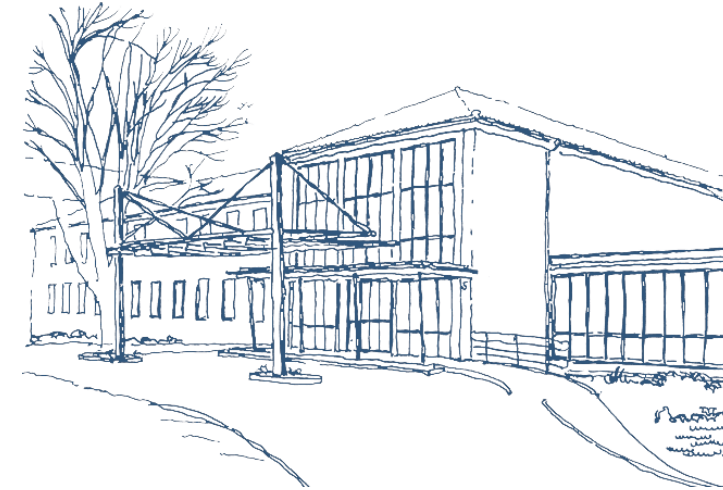
ÄRZTLICHE LEITUNG:

Dr. med. Jörg Signerski-Krieger, Oberarzt

Stationsärzte der 4093:
Tel: 0551-39-66691



STATION 4093



Stand 06/2015

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE
Von-Siebold-Str. 5
Tel.: 0551 - 39 66610

ZIELGRUPPE

Die Station 4093 der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UMG ist eine offen geführte Station mit einem Bettenkontingent von 16. Die Betten sind aufgeteilt auf 4 Einzelzimmer und 6 Doppelzimmer, die größtenteils über eigenes WC und Dusche verfügen.

WER KANN HIER BEHANDELT WERDEN?

Patienten(innen) ab 18 Jahre. In besonderen Fällen kann die Aufnahme einer Patientin gemeinsam mit einem Kind bis zu 5 Jahre in einem der Einzelzimmer der Station vereinbart werden.

WELCHE ERKRANKUNGEN KÖNNEN HIER BEHANDELT WERDEN?

- o Alle Angststörungen inklusive Zwangsstörungen
- o Depressive Episoden
- o Anpassungsstörung mit depressiven und ängstlichen Syndromen
- o Dysthymien und Zylothymien (dauerhafte affektive Störungen)
- o Hypomane Episoden im Rahmen einer bipolaren affektiven Störung
- o Saisonal affektive Störungen
- o Ängstlich-depressive Syndrome im Rahmen akuter Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen

WER KANN HIER AUFGENOMMEN WERDEN?

Wenn Sie an einer der genannten Erkrankungen leiden und zuvor eine ambulante Vorstellung in unserer Klinik stattgefunden hat oder eine Anmeldung von einem auswärtigen Facharzt für Psychiatrie bei uns erfolgt ist.

BEHANDLUNGSKONZEPT

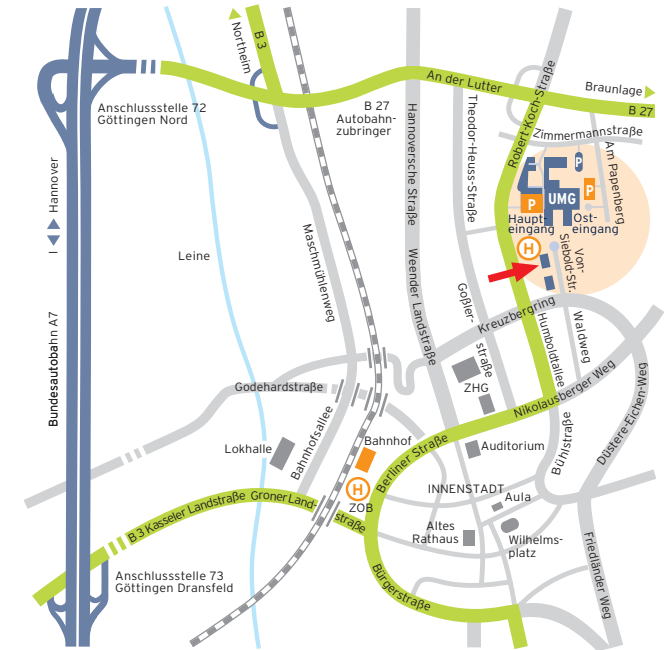
Die Station 4093 arbeitet nach einem multimodalen Behandlungskonzept unter Einbeziehung Ergo-, Physio-, Musik- und Soziotherapeutischer Behandlungen.

Die Therapie verbindet moderne, evidenzbasierte pharmakologische und psychotherapeutische Behandlungsaspekte, die individuell konzipiert werden.

Die Psychotherapie folgt einem individuell festgelegten Konzept, das auf kognitiv-verhaltenstherapeutischen, interpersonellen aber auch psychodynamischen Theorien beruhen kann. Im Angebot befinden sich unterschiedliche Gruppen- und Einzelprogramme. Die Behandlung kann ergänzt werden durch folgende Therapieangebote:

- o Lichttherapie
- o Schlafentzugstherapie
- o Elektrokonvulsionstherapie
- o Vagusnerv-Stimulation
- o Sport- und Bewegungstherapie
- o Lauftherapie
- o Nordic walking
- o Gymnastik (unterschiedliche Angebote)
- o Tischtennis
- o Badminton
- o Krafttraining
- o Fahrradergometertraining
- o Schwimmen
- o Spaziergänge
- o Entspannungsverfahren
- o Teilnahme an wissenschaftlichen Therapiestudien
- o Soziales Kompetenztraining und Training alltagspraktischer Fertigkeiten
- o Ernährungsberatung

WIE KOMMEN SIE ZU UNS?



Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Station 4093
Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen

Sie erreichen die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie über die Autobahnabfahrt Göttingen-Nord. Folgen Sie der Ausschilderung „Psychiatrische Kliniken“. Parkplätze finden Sie vor dem Eingang oder am Haupteingang der UMG.

Mit den Buslinien 21, 22 und 23 sowie 41 und 42 erreichen Sie die Haltestelle „Klinikum“.